

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

<b>Semana: 25 de fevereiro a 01 de março</b>					
<b>LANCHE DA ESCOLARIDADE</b>  <b>MANHÃ E TARDE</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Bisnaguinha com queijo Minas Suco de fruta Fruta	Pão francês com manteiga Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta	Biscoito tipo rosquinha iogurte de fruta Fruta

## CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

<b>Semana: 25 de fevereiro a 01 de março</b>					
<b>COLAÇÃO</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
		Fruta	iogurte com fruta	Fruta	Cereal matinal com leite  (opção: fruta)
<b>ALMOÇO</b>	Tomate sem semente picado Carne moída refogada Batata cozida Arroz/Feijão roxinho Suco de fruta Fruta	Agrião picado Peixe cozido Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Picadinho de frango Farofa de couve Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Espinafre refogado Isca de carne Purê de inhame Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Rúcula e alface picados Frango desfiado Batata corada (ao forno) Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
<b>JANTAR</b>	Legumes cozidos Frango grelhado Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Carne assada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Purê de abóbora Omelete Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de frango, legumes e macarrão Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Bife de panela Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta

### ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
  - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
  - Substituto do almoço: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira  
CRN 4: 13100459